

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

30.09.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	180,00/5,00	7,20	9,09	31,50	237,99
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	19,37	13,77	89,50	562,94

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	180,00/5,00	7,20	9,09	31,50	237,99
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	19,37	13,77	89,50	562,94

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	6	57
56	Борщ с капусты и картофелем со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	9,28	77,60
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Картофельное пюре	150,00/5,00	3,08	4,90	20,00	138,33
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		790,00	21,81	24,84	90,05	666,46
ИТОГО по приему: За день		1 310,00	41,18	38,61	179,55	1 229,40

Шеф-повар

Сухаряева А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

30.09.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
284	Повидло	20,00			13,00	52,00
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	20,27	23,09	106,10	716,39

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,11	Повидло	20,00			13,00	52,00
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	20,27	23,09	106,10	716,39

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	100	1,6	4,5	11,1	90
56	Борщ с капусты и картофелем со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,00	11,60	97,00
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Картофельное пюре	180,00/5,00	3,60	5,88	24,00	165,99
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		913,00	23,37	28,17	101,47	746,52
ИТОГО по приему: За день		1 463,00	43,64	51,26	207,57	1 462,91

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Картофельное пюре	180,00/5,00	3,72	5,52	24,10	164,40
1,14	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	20,66	25,52	108,12	747,38

Шеф-повар

Сукарникова А.В.